



Tai Chi Benessere Senior

MANTENIMENTO DELLA FORZA E
DELL'EQUILIBRIO PER LIMITARE RISCHIO
CADUTA, CON SUPERVISIONE
PERIODICA DA PROFESSIONISTI
QUALIFICATI



**PRIMA LEZIONE:
SABATO 4 OTTOBRE
9.30-11.30**

MERCOLEDÌ

DALLE 9.30 ALLE 11.30

AL CENTRO SPORTIVO DUCATONA -
PIAZZALE DELLO SPORT,
CASALPUSTERLENGO

SABATO

DALLE 9.30 ALLE 11.30

IN VIA FLEMING, 2 -
CASALPUSTERLENGO



INFO: 0377 7710



INFO@ASSC.IT

C/O Centro Insieme -
Piazza Della Repubblica, 11,
26841 Casalpusterlengo, LO

In partnership con:



Azienda Speciale di Servizi
di Casalpusterlengo



Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'invecchiamento attivo
Promosse e finanziate da Regione Lombardia